

BRETAGNE 

LA ROUTE DES PHAR-S

BREST TERRES OCÉANES

#ROUTEDESPHARES



LA ROUTE DES PHARES

BREST TERRES OCÉANES

LÉGENDE POUR L'ENSEMBLE DU CARNET :

CLASSÉ MONUMENT HISTORIQUE

OUVERT À LA VISITE

PHARE À TERRE

PHARE SUR UNE ÎLE

PHARE EN MÉR

AMBASADEUR DE LA ROUTE DES PHARES



PARADIS

PURGATOIRE

ENFER



PHARE DU
CREACH

OUESSANT

PHARE DU
STIFF

PHARE DE
LA JUMENT

Étape 04

Étape 02

PHARE DE
KERMORVAN

PHARE DE
SAINT-MATHIEU

CAP SUR LA ROUTE DES PHARES DE BREST TERRES OCÉANES !

Etudiante, je partais souvent, avec mes amis, sac au dos, cheminer en Bretagne sur le GR®34. Mais je n'avais jamais poussé jusqu'à la région brestoise, là où se trouve la plus forte densité de phares au monde.

J'ai parcouru cette route en 4 étapes, une par saison ; les 3 premières, seule à pied et la dernière, en famille. J'avais envie de profiter pleinement des lumières et ambiances différentes de chaque saison.

Ce carnet, je l'ai écrit avec l'envie de partager mes impressions et mes échanges avec des personnes impliquées dans la préservation de ce patrimoine d'exception. J'espère qu'il vous donnera envie d'aller, vous aussi, à la découverte de ces fascinantes sentinelles du bout du monde !

Louise ☀️





PHARE DE PONTUSVAL



PHARES DE L'ILE VIERGE

Étape 01

PLOUNÉOUR-
BRIGNOGAN-PLACES

KERLOUAN

• PLOUGUERNEAU

• LANDÉDA

• LANNILIS

• LESNEVEN

• PLOUDALMÉZEAU

• PORSPODER

• LANILDUT

• PLOUARZEL

• SAINT-RENAN

• LANDERNEAU

PHARE DE TRÉZIEN

PHARE PETIT DU MINOU

• LE CONQUET

• PLOUZANÉ

BREST

• PLOUGASTEL-
DAOULAS

• PLOUGONVELIN

• CAMARET-
SUR-MER

• CROZON

Étape 03

PHARE DU KADOR

PETITS CONSEILS :

- Si vous parcourez la Route des Phares à pied, récupérez la carte touristique et de randonnées (gratuite) dans l'un des offices de tourisme de Brest terres océanes.
- Renseignez-vous également sur les animations qui se déroulent dans les phares.

ÉTAPE 01 / AU PRINTEMPS

PONTUSVAL ET L'ÎLE VIERGE

**45 KM EN 3 JOURS ENTRE CÔTE
DES LÉGENDES ET PAYS DES ABERS.
RANDO FACILE SANS DÉNIVELÉ**

(parfait pour une
mise en jambe !)

Ma 1^{ère} journée de rando se situe entre la baie de Goulven et les vieilles chaumières de Meneham à Kerlouan. A moi, les grandes étendues de dunes parsemées d'oyats et de chardons bleus bordant de longues plages. En chemin, je m'arrête au phare de Pontusval, blotti entre d'énormes chaos rocheux. Il sert de relais entre les phares de l'île de Batz et de l'île Vierge.

Les 2 jours suivants, je serpente le long du littoral des abers. A la pointe du Castel Ac'h, devant moi, le phare de l'île Vierge, le plus haut d'Europe ! J'embarque juste à temps à bord de la vedette qui m'amène le visiter.

PURGATOIRE

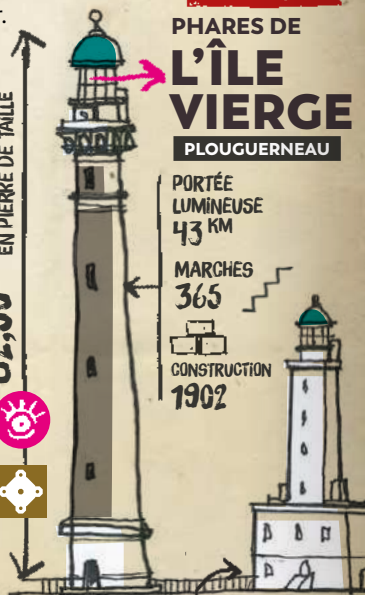
PHARES DE
**L'ÎLE
VIERGE**
PLOUGUERNEAU

PORTÉE
LUMINEUSE
43 KM

MARCHES
365

CONSTRUCTION
1902

82,50 M LE PLUS HAUT DU MONDE
EN PIERRE DE TAILLE



gîte patrimonial

PHARES DE
L'ÎLE
VIERGE

PHARE DE
PONTUSVAL

Meneham

PLOUNÉOUR-
BRIGNOGAN-
PLAGES

KERLOUAN

Baie de
Goulven

PLOUGUERNEAU

LANDÉDA



Un escargot bleu ?
Non, c'est l'escalier
en opaline du phare
de l'île Vierge

PHARE DE PONTUSVAL
AU SOLEIL COUCHANT



INFOS PRATIQUES

01 TRAVERSÉES VERS L'ÎLE VIERGE

(avril à oct.)
Vedettes des abers
02 98 04 74 94

02 VISITE DU PHARE DE L'ÎLE VIERGE

(avril à oct.)
Office de tourisme
du Pays des Abers
02 98 04 05 43

03 BALADE EN KAYAK

(Toute l'année)
Glaz Evasion
07 69 89 97 27

04 EXPOS PHARE DE L'ÎLE WRAC'H

(juillet et août)
À pied depuis la plage
de St-Cava

05 ANIMATIONS AU PHARE DE LANVAON

www.lanvaon.bzh et
sémaphore de l'aber
Wrach sur Facebook

06 BALADE EN PADDLE

(mai à septembre)
Barrachou Paddle
06 52 97 73 09



RESPONSABLE DU GÎTE
PATRIMONIAL DE L'ÎLE
VIERGE À PLOUGUERNEAU

ANDREW LINCOLN

UNE ANECDOTE DU CHANTIER DE RESTAURATION ?

Pour livrer le matériel, nous devons tenir compte des coefficients de marées supérieurs à 90. Mais les tempêtes nous ont souvent contraints à replanifier ces livraisons « hors normes ». Ainsi, un tractopelle prévu pour 6 semaines est finalement resté plus de 6 mois !

COMMENT EST MAINTENANT AMÉNAGÉE CETTE ANCIENNE MAISON DES GARDIENS ?

En bas, une cuisine, salle à manger et salon ; à l'étage 4 chambres pour l'accueil de groupes constitués (max. 9 pers + 1 bébé.). Certains auront le privilège de dormir dans un lit clos ! Renseignements au 02 98 04 05 43 (fév. à déc.).

ÉTAPE 02 / EN ÉTÉ

DE TRÉZIEN À ST-MATHIEU

25 KM EN 2 JOURS FACE
À LA MER D'IROISE.

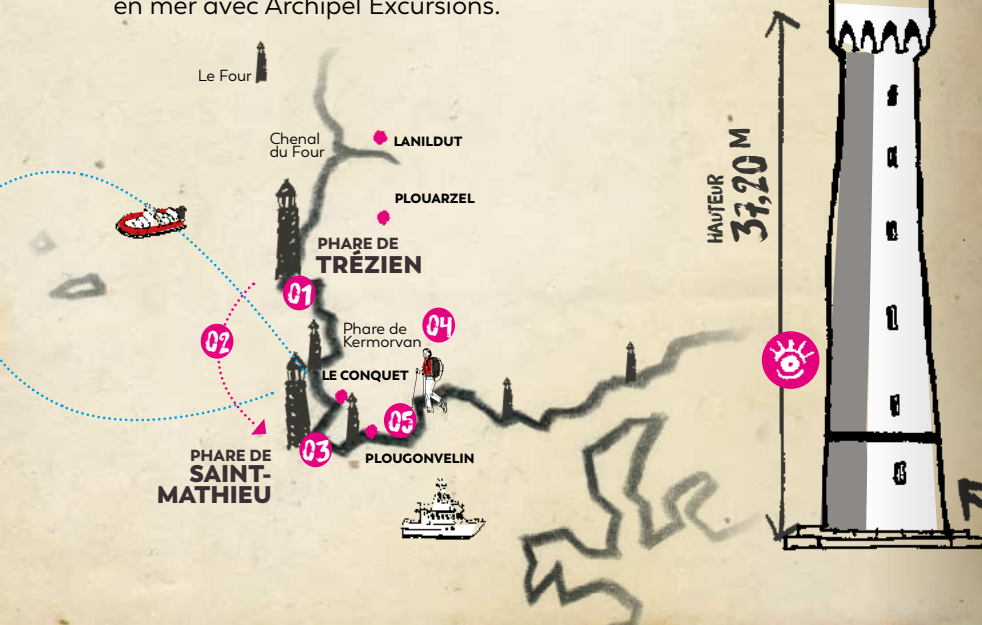
Ici à la pointe du Corsen à Plouarzel, je suis tout au bout... face à l'Amérique ! Derrière moi, le phare de Trézien. Avec le Four et Kermorvan, ces 3 phares sécurisent la navigation dans le chenal du four. Je poursuis sur le GR®34, en passant par la pointe de Kermorvan, jusqu'au phare de St-Mathieu.

Du haut de son chemin de ronde, le temps est suspendu. La vue panoramique sur le parc naturel marin d'Iroise avec les îles de Molène et d'Ouessant est simplement superbe. Sur les conseils de la guide, je réserve une sortie en mer avec Archipel Excursions.

Rando plus courte,
mais avec une côte
escarpée par endroits
(Ça tire un peu !)



PHARE DE KERMORVAN



ST-MATHIEU PAR UN BEL
APRÈS-MIDI D'ÉTÉ (FAUDRA
REVENIR EN HIVER, VOIR
LES TEMPÊTES)

Belle occasion
de se rafraîchir
dans l'eau

PARADIS
PHARE DE
TRÉZIEN
PLOUARZEL

PORTÉE
LUMINEUSE
37 KM

MARCHES
182



CONSTRUCTION
1894

**INFOS
PRATIQUES**

**01 VISITE DU PHARE
DE TRÉZIEN**

 (juillet et août)
 02 98 38 30 72

02 SORTIE EN SEMI-RIGIDE

 (avril à oct.)
 Archipel Excursions
 06 99 85 47 45

**03 VISITE DU PHARE
DE ST-MATHIEU**

 (vacances scolaires,
juin et septembre)
 02 98 89 00 17

**04 VISITE DU PHARE
KERMORVAN**

(juillet à septembre)
02 98 89 00 17

05 BALADE GUIDÉE

 (juillet et août)
 La Grande Botte
 07 85 19 47 74

**GARDIENNE NOUVELLE
GÉNÉRATION DES PHARES DE
ST-MATHIEU & DE TRÉZIEN**

CORINNE LE RU

**VOUS SOUVENEZ-VOUS DE VOTRE
1^{ÈRE} VISITE DANS UN PHARE ?**

C'était en 2008 à St-Mathieu. J'ai été très impressionnée par la lentille de Fresnel et la vue à 360°, là-haut, depuis le chemin de ronde sur les îles, les phares, les amers, ...

**ET MAINTENANT VOUS PARTAGEZ
VOTRE PASSION AVEC LES
VISITEURS ...**

J'ai beaucoup appris, notamment aux côtés de Gaston Penland, ancien gardien de phares. Avec l'équipe, c'est maintenant à notre tour de transmettre l'histoire des phares.
Mon moment préféré : faire visiter le phare de St-Mathieu la nuit. C'est magique !



ÉTAPE 03 / EN AUTOMNE

DU PETIT MINOU AU KADOR

Rando plus sportive
dans des paysages
splendides

85 KM EN 4 JOURS DE DÉOLEN À LOCMARIA-
PLOUZANÉ À LA PRESQU'ÎLE DE CROZON.

À l'approche du phare du Petit Minou, j'atteins le goulet de la rade de Brest. En contre-bas, des surfeurs jouent avec les vagues. Clic-clac, et je tague mes photos @brest_terres_oceanes en vue de la sélection des plus belles photos de la semaine sur Instagram.

À bord du bateau qui m'emmène vers la presqu'île de Crozon, j'observe les paysages de la rade, celle que les marins tiennent pour la plus belle du monde. Ici, j'avance entre hautes falaises et petites criques et de caps en pointes. Après le Cap de la Chèvre, le phare du Kador pointe enfin le bout rouge de son lanternon.



PRESQU'ÎLE DE CROZON



PHARE DU
PETIT-MINOU
(photo d'un passionné
de phares rencontré
sur le sentier)

CHEF DE LA
SUBDIVISION
DES PHARES
ET BALISES
DE BREST



PATRICK LOSSEC

QUEL EST LE RÔLE PRINCIPAL DE LA SUBDIVISION ?

Entretien, rénover et moderniser les aides à la navigation (phares, tourelles, bouées, ...). Nous tenons également informés les navigateurs d'éventuelles pannes.

VOUS ÊTES AVANT-GARDISTES EN MATIÈRE D'INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES :

En effet, nous utilisons les lampes à Leds bien avant les particuliers. Depuis plus de 30 ans, les énergies renouvelables en mer, comme les éoliennes et les panneaux solaires, nous servent à alimenter une partie de notre dispositif de sécurité. Cette démarche d'innovation constante s'accompagne d'une attention particulière en matière de préservation de l'environnement.

INFOS PRATIQUES

01 TRAVERSÉES ENTRE BREST ET LA PRESQU'ÎLE

■ (avril à octobre.)
■ Cie. maritime Le Brestoà
■ 07 78 37 03 23

02 LOCATION DE KAYAK

■ (mi-janvier à mi-déc.)
■ Centre nautique
de Crozon Morgat
02 98 16 00 05

03 DÉCOUVERTE LITTORALE DE MORGAT

■ (avril à sept.)
■ Vedettes Sirènes
06 60 93 97 05

04 SORTIES NATURE

■ (avril à oct.)
■ à pied et en kayak
■ Dizolo
■ 06 13 15 49 51

05 BALADE EN VOILIER TRADITIONNEL

■ (avril à octobre)
■ Le Grand Bleu
■ 06 64 27 34 29

06 DÉCOUVERTE DE L'ARCHIPEL DE MOLÈNE

■ (juin à septembre)
■ Archipel Excursions
■ 06 99 85 47 45

ÉTAPE 04 / EN HIVER

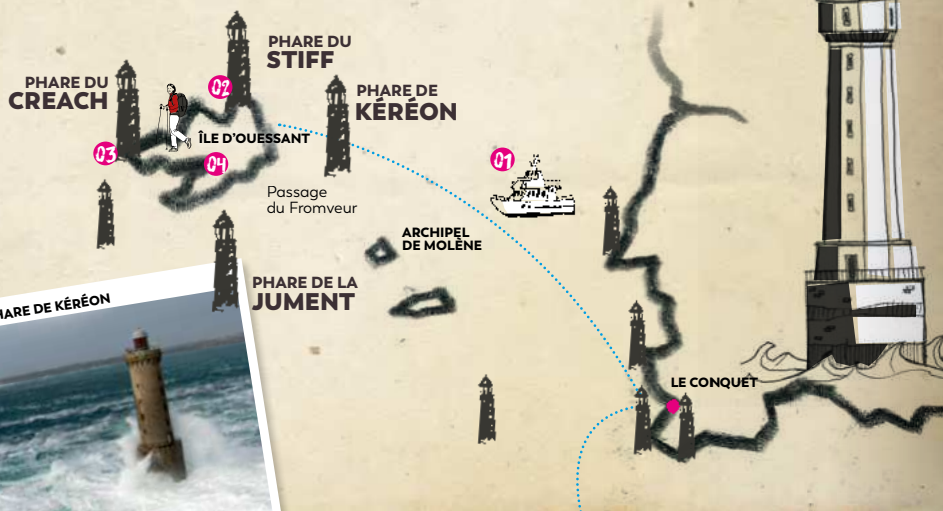
QUESSANT, L'ÎLE AUX PHARES

Une véritable
déconnexion !

**3 JOURS DE RESSOURCEMENT EN FAMILLE
AU GRÉ DE NOS BALADES À PIED ET À VÉLO.**

Chaudement emmitoufflés, nous restons tous les 4 sur le pont durant la traversée depuis Le Conquet. Juste avant d'arriver, nous apercevons le phare de Kéréon et plus loin celui de la Jument, fières sentinelles dans le passage du Fromveur.

Un bon ragoût sous les mottes nous revigore avant d'entamer nos découvertes insulaires : Le Stiff, l'un des plus anciens phares de France imaginé par Vauban en 1685 et la collection très complète du musée des phares et balises. Puis à la nuit tombée, l'allumage du phare du Créac'h. Quel fabuleux spectacle nocturne !





PHARE DU STIFF



CONSEILLÈRE EN SÉJOUR
A L'OFFICE DE TOURISME
D'OUESSANT



PAULINE BOURDA

QUELLE PLACE OCCUPENT LES PHARES DANS LA VIE DES ÎLIENS ?

Comme pour les marins, pour nous les insulaires, les phares sont des points de repère pour nous déplacer sur l'île. Ado, quand j'oubliais ma lampe de poche pour rentrer à vélo chez ma grand-mère, dans la nuit noire, c'est le phare du Créach qui me guidait.

ET SI L'UN DE VOS RÊVES SE RÉALISAIT...

... J'aimerais visiter un phare ouessantin en mer. Soit celui de Kéréon pour admirer ses magnifiques boiseries, dont le parquet en marqueterie. Soit celui de la Jument au sud-ouest qui fait face au quartier de mon enfance. C'est mon préféré !

INFOS PRATIQUES

ENFER

PHARE DE LA JUMENT

MER D'IROISE

PORTÉE
LUMINEUSE
18,5 KM



CONSTRUCTION
1911

HAUTEUR
47,4 M

01 TRAVERSÉES MARITIMES



(toute l'année)
Cie Penn ar Bed
02 98 80 80 80
(mai à sept.)
Finist'mer 0825 13 52 35

02 PHARE DU STIFF

(avril à sept.)
02 98 48 85 83

03 MUSÉE DES PHARES ET BALISES - PNRA



(jusqu'à août. Fermé pour travaux à partir de sept. 2022)
02 98 48 80 70

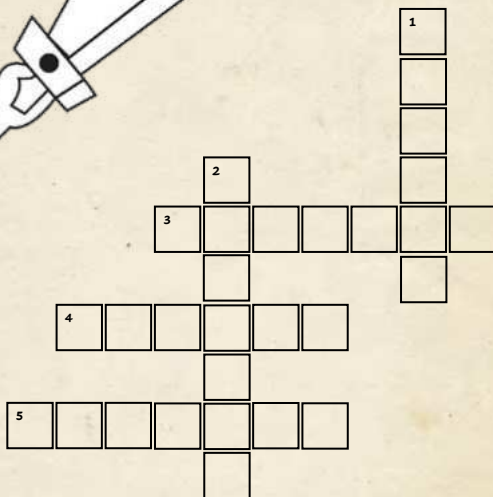
04 VISITE GUIDÉE SUR LES PHARES

(avril à octobre)
Kalon Eusa
06 07 06 29 02

BONJOUR MOUSSAILLON, JE SUIS LOUSTIK, LE PIRATE DE LA ROUTE DES PHARES !

Colorie-moi !

A toi de jouer !



VERTICAL

1. J'adore les visiter !
2. Ceux-là sont à terre

HORIZONTAL

3. Il faut en grimper beaucoup
4. C'est le nom de l'un d'eux
5. C'était un sacré métier !

Solutions : 1. Phares, 2. Paradis, 3. Marches, 4. Creach, 5. Gardien